

## スポーツで成功している選手の共通点

1. 絶対にやってやるという情熱を燃やし続けている。強い意思力と我慢強さを持っている。
2. 現状に満足することなく、高いレベルを目指している
3. 優れた得意技（特徴）を持っている
4. 苦しいときでもプラス思考を持っている
5. 失敗しても、その失敗を次への糧にして成功に結びつけることができる
6. 鋭い感性を持ち、常に意味のある行動ができる
7. 創造力がある。先を見て行動できる
8. 判断力と決断力を持っている
9. 目標に対して計画性を持って取り組んでいる
10. 自分の特徴、能力や性格をよくわかっている
11. チームや仲間のことを優先し、自分がどうあるべきか考えて行動できる
12. 過去にとらわれず、いつも現在から未来を考えている
13. 良き協力者（コーチ、チームメイト、仲間等）に恵まれている
14. 専門知識を身に着けるためにいつも勉強している
15. 成功者は口を揃えて「運が良かった」と言う

15の「成功者は口を揃えて『運がよかった』という」裏には、

普段から、運を呼びよせるだけの努力をしているということである。

その部分は最も重要で、運頼りにとらえるのではなく、

絶えず努力を重ね、「いまにみてるよ」「絶対にやってやる」という負けん気を持ち続け、

絶対にあきらめない心を持ち、頭脳と体を徹底的に使うことによって成功者になれるのである。