

介護老人グループホーム 寛寿庵だより

2021（令和3）年10月10日 No.231

認知症対応型共同生活介護事業 京都市指定番号 2670100391

〒603-8805 京都市北区西賀茂蟹ヶ坂町59-8

TEL 075-495-8794 FAX 075-495-8795

ホームページ <http://www.5c.biglobe.ne.jp/~kanju>

メールアドレス inosyu@kpa.biglobe.ne.jp



9月23日 線香花火大会

30分でホラテ
イ行事も願
いできず、み
なさん無聊を
もてあます毎
日です。

.....

寛寿庵では、今年春から夏にかけて、総勢11名の職員のうち3名が入れ替わり、利用者も7名のうち2名が入替わりました。短期間にこれだけ変わるのには開所以来初めてのことで

す。日常の雰囲気が大きく変わりましたが、職員も利用者も、新しい人間関係の中で緊張と安堵をないまぜにしなが、腹のさぐり合いを楽しんでいる状況です。

さて、従来、老人病（成人病、生活習慣病）と肥満を警戒するあまり、塩分・糖分を極端に制限し、例えばチョコレート類は厳禁、お饅頭は1回半個としておりましたが、今後はこれを解禁、通常の摂取に戻します。

ときどきはチョコレート菓子、お饅頭は1回1個とします。

漬け物に醤油をかけることもその人の好みに合わせたいのですが「いや、それは困る」という場合はお申し出ください。



9月5日花壇



10月6日絆燵

献立例（8/16日から1汁2菜+αのαを夕から昼に変更）

	昼	3時	夕
10/1 金	牛バラ肉炒め、ホリ草白和え、蒸し茄子ポンス和え、豆腐他味噌汁、ごはん	<p>9月23日お彼岸</p>	ブリの西京漬け焼き、小松菜ナムル（人参シラス）、エノキ他味噌汁、ごはん
10/2 土	<p>9月20日敬老の日</p> アジフライ、大根煮付け、春雨、味噌汁、ごはん		カステラ、お茶
10/3 日	バラ寿司、小松菜白和え、清汁、大根かましたし	マロンあんパイ、お茶	さば味噌焼き（キャベツ添え）、大根と人参のキンピラ、卵スープ、ごはん

* 朝は定番：トースト、フルーツヨーグルト、ミルクティー（又はココア、又はコーヒー）、野菜炒め等

< 今月請求光熱水費総額の内訳（8月使用・9月支払・10月請求分、単位：円） >

費目	電気	ガス	水道	灯油	計	備考
金額	30,799	7,953	-	-	38,752	延利用日数で按分