

介護老人グループホーム

寛寿庵だより

2021（令和3）年11月10日 No.232

認知症対応型共同生活介護事業 京都市指定番号 2670100391

〒603-8805 京都市北区西賀茂蟹ヶ坂町59-8

TEL 075-495-8794 FAX 075-495-8795

ホームページ <http://www5c.biglobe.ne.jp/~kanju>

メールアドレス inosyu@kpa.biglobe.ne.jp



寛寿庵の利用者はこの春以降大きく入れ替わり、今は女性ばかり7名、年齢順に並べますと、98,95,94,91,87,81,77となりました。

上下21歳の差があり、性格・趣味・嗜好・体調（虫の居所）はすべて異なりますので、いろんな場面（食事、入浴、就寝、起床、洗面、更衣、排泄、娯楽、）で本人の納得を得るのが大仕事です。

今年は10月のせいで外に出られず外から来

てもらえず、ご近所からいただいた紫蘇や梅を干してみんなで自前のジュースづくりに励みました。甘酒もつくりました。水分補給に変化が出て大好評でした。

食べることに関しては、木々に夕焼きぐらいならすぐに解決できるのですが、食事に行きといわれると調理、予算、各人の嚥下力の違いの面でちょっと困ってしまいます。

近々、メニューが選択できる外の店へ「全員」で出かけられるよう、特別体制（車いすと移動車両と介護者の手配等）を考えています。

例年、紅葉狩りに植物園へ出かけていたのですが、高齢化が進み過ぎてこれはもう無理になりました。



献立例

	昼	3時	夕
11/1 月	カレイのカリカリソテー、 ブロッコリーサラダ、 白和え、味噌汁	クリームパン お茶	豚肉と白菜他ジャブ煮、 モヤシとキュウリの酢の物、 油揚げ他味噌汁、ごはん
11/2 火	牛肉とピーマン炒め、 ナスじゃこ煮、 味噌汁、ごはん	トーナツ コーヒ牛乳	シルバーみりん焼き、ホレン草煮、 かぼちゃ味噌汁 ごはん
11/3 水	煮魚、きんぴら、 ホレン草白和え、 味噌汁、ごはん	ショコラ・ホワイト お茶	豚肉角煮、酢 の物、味噌汁、 豆ごはん

* 朝は定番：トースト、フルーツヨーグルト、ミルクティー（又はココア、又はコーヒ）、野菜炒め等

< 今月請求光熱水費総額の内訳（9月使用・10月支払・11月請求分、単位：円） >

費目	電気	ガス	水道	灯油	計	備考
金額	22,317	6,921	37,553	4,400	71,191	延利用日数で按分