

介護老人グループホーム 寛寿庵だより

2022（令和4）年11月10日 No.244

認知症対応型共同生活介護事業 京都市指定番号 2670100391

〒603-8805 京都市北区西賀茂蟹ヶ坂町59-8

TEL 075-495-8794 FAX 075-495-8795

ホームページ <http://www5c.biglobe.ne.jp/~kanju>

メールアドレス inosyu@kpa.biglobe.ne.jp



また、脚のむくみの酷い方が数名おられ、医師の先生の指導のもと着圧ソックスを履いてもらっています。脚がすらっと細くなり効果を実感しております。膝下までソックスに皺ができないよう、ピンっと引き上げることがポイントだそうです。

今月は一人入院ができました。いつも

朝晩の冷え込みが本格的な秋の訪れを感じさせます。でも、昼間はポカポカと暖かい陽射しが心地よいので、時間に余裕がある日は庭に出て日光浴したり、おやつを楽しんだりしています。ご利用者の皆さんは脚が弱ってきて外出や散歩が難しくなってきました。この気候のいい季節の外気浴は貴重だなと感じております。

食事の際は「美味しい、美味しい」と言ってくれたり、歌やダジャレなどで楽しませて下さったので、不在の寂しさは大きいです。

幸い、2週間で退院となりました。



献立例

	昼	3時	夕
10/29 土	たらの甘酢あんかけ、小松菜とえのきのごまあえ、卵・麩味噌汁、ごはん	アップルハイ お茶	豚バラ大根、春雨酢の物（ハム・南瓜）、じゃが他味噌汁、ごはん
10/30 日	牛肉と舞茸の時雨煮、ポテトサラダ、オニオンスープ、枝豆ごはん	<p>椎茸：自家栽培</p>	さわら味噌焼き（トマト・アボカド）、小松菜煮浸し、しめじ他味噌汁、ごはん
10/31 月	ぶり照り焼き、ヒーマン炒め、玉葱・豆腐味噌汁、ごはん		鶏もも肉とキャベツのトマト煮、もやし他酢の物、卵・麩味噌汁、ごはん

* 朝は定番：トースト、フルーツヨーグルト、ミルクティー（又はココア、又はコーヒー）、野菜炒め等

< 今月請求光熱水費総額の内訳（9月使用・10月支払・11月請求分、単位：円） >

費目	電気	ガス	水道	灯油	計	備考
金額	28,439	8,200	37,960	-	74,599	延利用日数で按分