

介護老人グループホーム

寛寿庵だより

2022（令和4）年12月10日 No.245

認知症対応型共同生活介護事業 京都市指定番号 2670100391

〒603-8805 京都市北区西賀茂蟹ヶ坂町59-8

TEL 075-495-8794 FAX 075-495-8795

ホームページ <http://www5c.biglobe.ne.jp/~kanju>

メールアドレス inosyu@kpa.biglobe.ne.jp



すが、実際はチョコレートに目がなく、ケーキに小さい拍手がおこるなど、「洋菓子派」が多い印象です。

師走に入り、今年もあと僅かとなりました。寛寿庵ではお節の準備、大掃除の段取りなどが少しずつ始まっています。利用者の皆さんは今のところ風邪を引く方もなく元気に穏やかに過ごされています。



3時のおやつは皆さん大好きで、滅多に残す方はいらっしゃいません。「和菓子が洋菓子どっちが好き？」と聞くと、圧倒的に「和菓子派」が多かったです。

おやつ後はレクレーションタイムです。トランプや双六、折り紙など様々ですが、全員が参加できるものは限られています。

意外にもピンポン（卓球）は全員でできました。転がる球を手や板で打ち返す遊びですが、予想を超えて球をちゃんと見て、俊敏に打ち返すので驚いてしまいます。

職員は球拾いに忙しいですが、盛り上がるレクの一つです。

献立例

	昼	3時	夕
12/1 木	ハンバーグ（玉葱・カレーピーマン） もずく酢（キュリ、しらす） 大根油揚げ味噌汁、ごはん	プリン お茶	アジ一夜干し 味噌汁、 ごはん
12/2 金	焼き魚（鮭、大根おろし）、 チンゲンサイ炒め（ベーコン、卵） ネギ他味噌汁、ごはん	八つ橋 お茶	肉じゃが ブロッコリーサラダ えのき他味噌汁、ごはん
12/3 土	豚肉とナス炒め（人参、えのき） かぼちゃサラダ（ハム、玉葱、キュリ） ジャガ他味噌汁、ごはん		鰯の煮付け（ごぼう） 白菜とツナの煮物（春雨） 麩他味噌汁、ごはん



* 朝は定番：トースト、フルーツヨーグルト、ミルクティー（又はココア、又はコーヒー）、野菜炒め等

< 今月請求光熱水費総額の内訳（10月使用・11月支払・12月請求分、単位：円） >

費目	電気	ガス	水道	灯油	計	備考
金額	23,189	11,401	-	11,720	46,310	延利用日数で按分

