



## 無限の可能性

# 埼玉栄高校女子陸上部



チームワークは日本一



【部員数】 27名 (3年8名 2年8名 1年11名) 【練習日】 火、水、木、土、日 (週5日)

【練習時間】 3時間程度 (個人別)

【練習内容】 毎日個別メニューをメール配信

【合宿】 年1~2回

「やる気」さえあれば競技実績にかかわらず誰でも入部できます。自分の可能性を信じてやる抜く気持ちが大切です。個人に応じた個別メニューなので「素直さとがんばる気持ち」があれば誰でも速くなれます。

9月9日(日) 午後1時30分からBS朝日スポーツクロスに土井杏南選手が出演します。