

競技日程及び招集時刻表

第1日 9月26日(木)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	組	招集開始	招集完了
1	10:30	8種 100m	混成	2	2	10:00	10:10
2	11:00	女 4×100mR	予選	8-0+8	1~4	10:30	10:40
	5~8				10:50	11:00	
3	11:40	男 4×100mR	予選	8-0+8	1~4	11:10	11:20
	5~8				11:30	11:40	
4	12:25	男 1500m	予選	3-4+3	1・2	11:55	12:05
	12:40				3	12:10	12:20
5	12:50	女 1500m	予選	3-4+3	1・2	12:20	12:30
	13:05				3	12:35	12:45
6	13:15	女 400m	予選	7-0+8	1~4	12:45	12:55
	13:30				5~7	13:00	13:10
7	13:50	男 400m	予選	7-0+8	1~4	13:20	13:30
	14:05				5~7	13:35	13:45
8	15:25	女 400m	決勝	1	1	14:55	15:05
9	15:35	男 400m	決勝	1	1	15:05	15:15
10	15:45	8種 400m	混成	2	2	混成控室	15:25
11	16:00	男 1500m	決勝	1	1	15:30	15:40
12	16:10	女 4×100mR	決勝	1	1	15:40	15:50
13	16:20	男 4×100mR	決勝	1	1	15:50	16:00

跳躍競技						
順序	競技開始時刻	種目	種別	ピット	招集開始	招集完了
1	11:30	8種 走幅跳	混成	A・B	混成控室	11:00
2	12:30	女 棒高跳	決勝	棒高ピット	11:00	11:10
3	12:30	女 走高跳	決勝	Bゾーン	11:20	11:30
4	14:00	男 走幅跳	決勝	A・B	12:50	13:00
5	14:00	男 走幅跳	記録会	A	12:50	13:00

投てき競技						
順序	競技開始時刻	種目	種別	ゾーン	招集開始	招集完了
1	14:00	8種 砲丸投	混成	砲丸投ピット	混成控室	13:30
2	14:30	男女 ハンマー投	決勝	Aゾーン	13:20	13:30
3	14:30	男 ハンマー投	記録会	Aゾーン	13:20	13:30

<W-up>	□ 8:30~ 9:10	①②周回	○フィールド内の芝生には立ち入らないこと ○Jog、ドリルは北口付近緑地帯で行うこと
	● 9:10~10:00	③~⑧ スプリント	
	○10:00~10:20	①②周回 ③~⑧ 直線:スプリント 40~270m:女子バトン練習	
	○10:20~10:40	40~270m 男子バトン練習	
	○10:40~10:50	40~270m 男子バトン練習	
	○男女1500競技中	40~370m 男子バトン練習	
	○14:25~15:15	⑥⑦⑧180~300m 0~100m、200~400m ※注意! ハンマー、PJ、HJ競技中	

第2日 9月27日(金)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	組	招集開始	招集完了
1	10:30	8種 110mH	混成	2	2	10:00	10:10
2	10:40	女 100m	予選	7-2+2	1~4	10:10	10:20
	10:55				5~7	10:25	10:35
3	11:05	男 100m	予選	7-2+2	1~4	10:35	10:45
	11:20				5~7	10:50	11:00
4	11:40	女 400mH	予選	7-0+8	1~4	11:10	11:20
	11:55				5~7	11:25	11:35
5	12:15	男 400mH	予選	7-0+8	1~4	11:45	11:55
	12:30				5~7	12:00	12:10
6	13:40	女 100m	準決	2-4	2	13:10	13:20
7	13:50	男 100m	準決	2-4	2	13:20	13:30
8	14:00	女 100m	記録会	2	2	13:30	13:40
9	14:05	男 100m	記録会	1	1	13:35	13:45
10	14:15	男 3000mSC	決勝	3(タイムレース)	3	13:45	13:55
11	15:00	女 1500m	決勝	1	1	14:30	14:40
12	15:35	女 400mH	決勝	1	1	15:05	15:15
13	15:45	男 400mH	決勝	1	1	15:15	15:25
14	16:00	女 100m	決勝	1	1	15:30	15:40
15	16:10	男 100m	決勝	1	1	15:40	15:50
16	16:20	8種 1500m	混成	1	1	混成控室	16:00

跳躍競技						
順序	競技開始時刻	種目	種別	ピット	招集開始	招集完了
1	12:00	男 棒高跳	決勝	棒高ピット	10:30	10:40
2	12:00	男 棒高跳	記録会	棒高ピット	10:30	10:40
3	12:00	女 走幅跳	決勝	A・B	10:50	11:00
4	12:00	女 走幅跳	記録会	A	10:50	11:00
5	14:00	8種 走高跳	混成	Bゾーン	混成控室	13:30

投てき競技						
順序	競技開始時刻	種目	種別	ゾーン	招集開始	招集完了
1	10:30	女 円盤投	決勝	Aゾーン	9:20	9:30
2	12:15	8種 やり投	混成	Aゾーン	混成控室	11:45
3	14:00	男 円盤投	決勝	Aゾーン	12:50	13:00

<W-up> 08:30~10:20 ①②周回
 ③④⑤女400H 3台 SD設置
 ⑥⑦⑧男400H 3台 SD設置
 ③④ 200~400m スプリント
 直線⑤⑥⑦ SD設置
 直線⑧ 110H混
 100mスタート付近コース外 ハードル用ドリルゾーン
 010:30~11:00 ⑤⑥⑦⑧女子400H 3台 SD⑦⑧のみ
 ※状況により男子にシフト
 011:00~11:30 ⑤⑥⑦⑧男子400H 3台 SD⑦⑧のみ
 012:50~13:30 全面
 013:30~14:05 100~200m
 03000SC・1500競技中 ⑦女子400H⑧男子400H SD設置
 015:10~15:30 直線 ※ハードル8~10台目設置はレース直前に

○フィールド内の芝生には立ち入らないこと
 ○Jog、ドリルは北口付近緑地帯で行うこと

第3日 9月28日(土)

トラック競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	組	招集開始	招集完了
1	10:30	7種 100mH	混成	2	2	10:00	10:10
2	10:40	女 100mH	予選	7-2+2	1~4	10:10	10:20
	5~7				10:25	10:35	
3	11:10	男 110mH	予選	7-2+2	1~4	10:40	10:50
	5~7				10:55	11:05	
4	11:45	女 800m	予選	7-0+8	1~4	11:15	11:25
	5~7				11:35	11:45	
5	12:20	男 800m	予選	7-0+8	1~4	11:50	12:00
	5~7				12:10	12:20	
6	13:00	女 200m	予選	7-0+8	1~4	12:30	12:40
	5~7				12:45	12:55	
7	13:25	男 200m	予選	7-0+8	1~4	12:55	13:05
	5~7				13:10	13:20	
8	13:50	男 5000mW	決勝	1	1	13:20	13:30
9	14:30	女 100mH	準決	2-4	2	14:00	14:10
10	14:45	男 110mH	準決	2-4	2	14:15	14:25
11	15:00	女 5000mW	決勝	1	1	14:30	14:40
12	15:45	女 200m	決勝	1	1	15:15	15:25
13	15:55	男 200m	決勝	1	1	15:25	15:35
14	16:05	7種 200m	混成	2	2	混成控室	15:45
15	16:15	女 800m	決勝	1	1	15:45	15:55
	16:25	男 800m	決勝	1	1	15:55	16:05
16	16:40	女 100mH	決勝	1	1	16:10	16:20
	16:50	男 110mH	決勝	1	1	16:20	16:30

跳躍競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	ピット	招集開始	招集完了
1	11:45	7種 走高跳	混成	Bゾーン	混成控室	11:15
2	12:00	男 三段跳	決勝	A・B	10:50	11:00

投てき競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	ゾーン	招集開始	招集完了
1	10:30	男 やり投	決勝	Aゾーン	9:20	9:30
2	10:30	男 やり投	記録会	Aゾーン	9:20	9:30
3	14:00	女 やり投	決勝	Aゾーン	12:50	13:00
4	14:00	女 やり投	記録会	Aゾーン	12:50	13:00
5	14:30	7種 砲丸投	混成	砲丸投ピット	混成控室	14:00

<W-up> ○8:30~10:20 ①②周回
 ③~⑧ 0~280m スプリント
 100mスタート付近コース外 ハードル用ドリルゾーン
 直線④⑤⑥⑦⑧
 8:30~9:40 100H 5台
 9:40~10:20 110H 5台
 ※インターバル、台数のアレンジは④⑧のみ
 ※セコンドは③&⑧外側で待機

○ハードル競技中 100~200m
 ○800予選競技中 ⑥⑦⑧ 100~200m
 ○200競技中 50~150m
 ○男子5000W競技中 ⑦100H 5台 ⑧110H 5台
 ⑦⑧100~200m
 ○女子5000W競技中 ⑦⑧100~200m

○フィールド内の芝生には立ち入らないこと
 ○Jog、ドリルは北口付近緑地帯で行うこと

第4日 9月29日(日)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	組	招集開始	招集完了
1	10:30	女 4×400mR	予選	8-0+8	1~4	10:00	10:10
	11:05					5~8	10:35
2	11:40	男 4×400mR	予選	8-0+8	1~4	11:10	11:20
	12:10					5~8	11:40
3	12:45	女 3000m	決勝	2(タイムレース)	2	12:15	12:25
4	13:25	男 5000m	決勝	2(タイムレース)	2	12:55	13:05
5	14:10	女 300mH	記録会	1	1	13:40	13:50
6	14:15	男 300mH	記録会	1	1	13:45	13:55
7	14:20	女 300m	記録会	1	1	13:50	14:00
8	14:30	7種 800m	混成	2	2	混成控室	14:10
9	14:40	女 4×400mR	決勝	1	1	14:10	14:20
10	14:50	男 4×400mR	決勝	1	1	14:20	14:30

跳躍競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	ピット	招集開始	招集完了	
1	10:30	7種 走幅跳	混成	A・B	9:50	10:00	
2	10:30	男 走高跳	決勝	Bゾーン	9:20	9:30	
3	12:30	女 三段跳	決勝	A・B	11:20	11:30	
4	12:30	女 三段跳	記録会	A	11:20	11:30	

投てき競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	ゾーン	招集開始	招集完了	
1	10:30	女 砲丸投	決勝	砲丸投ピット	9:20	9:30	
2	12:15	7種 やり投	混成	Aゾーン	混成控室	11:45	
3	13:00	男 砲丸投	決勝	砲丸投ピット	11:50	12:00	

<W-up> ○8:30~9:00 男女砲丸投
 (9:00~女子公式練習)
 ○マイル競技中 2走者通過後 100~200m⑥⑦⑧
 ○3000・5000競技中 100~200m⑤⑥
 ⑦女子300mH⑧男子300mH
 ※スタート時第3・4コーナーのハードル撤去
 ○14:25~14:40 全面

○フィールド内の芝生には立ち入らないこと
 ○Jog、ドリルは北口付近緑地帯で行うこと

表彰式(競技終了後)

開式通告

1. 成績発表・表彰
2. 主催者あいさつ
3. 国旗・高体連旗・陸協旗降納

閉式通告