

令和6・7(2024・2025)年度 全国ランキング等級表

全国高体連陸上競技部

	種 目	特 級(15位)	Ⅰ 級(30位)	Ⅱ 級(60位)
男	100m	10" 50	10" 55	10" 60
	200m	21" 25	21" 35	21" 50
	400m	47" 45	47" 80	48" 20
	800m	1' 51" 10	1' 52" 10	1' 53" 00
	1500m	3' 47" 75	3' 49" 15	3' 53" 50
	5000m	13' 57" 10	14' 01" 60	14' 09" 75
	110mH	14" 40	14" 55	14" 80
	400mH	52" 25	52" 80	53" 65
	3000mSC	9' 05" 05	9' 09" 05	9' 15" 05
	5000mW	21' 11" 60	21' 44" 85	22' 21" 25
	4×100mR	40" 50	40" 75	41" 20
	4×400mR	3' 13" 45	3' 14" 30	3' 15" 90
子	走高跳	2m06	2m03	2m00
	棒高跳	4m85	4m70	4m55
	走幅跳	7m35	7m30	7m15
	三段跳	14m80	14m55	14m35
	砲丸投(6.0kg)	15m50	14m95	14m25
	円盤投(1.5kg)	45m85	43m95	42m30
	ハンマー投(6.0kg)	58m30	55m80	52m70
	やり投(800g)	62m40	60m10	57m90
	八種競技	5475点	5265点	5060点
女	100m	11" 85	11" 95	12" 10
	200m	24" 45	24" 60	24" 80
	400m	55" 60	56" 15	56" 80
	800m	2' 09" 05	2' 10" 75	2' 12" 50
	1500m	4' 21" 20	4' 23" 55	4' 27" 15
	3000m	9' 16" 10	9' 20" 60	9' 29" 25
	100mH	13" 85	14" 00	14" 25
	400mH	1' 00" 45	1' 01" 45	1' 03" 00
	5000mW	24' 01" 90	24' 38" 30	25' 20" 35
	4×100mR	46" 40	46" 85	47" 40
	4×400mR	3' 47" 00	3' 49" 25	3' 52" 60
子	走高跳	1m70	1m68	1m65
	棒高跳	3m60	3m40	3m25
	走幅跳	5m85	5m75	5m65
	三段跳	12m25	12m00	11m75
	砲丸投(4.0kg)	12m85	12m30	11m75
	円盤投(1.0kg)	40m05	38m00	36m05
	ハンマー投(4.0kg)	49m20	46m60	43m65
	やり投(600g)	47m00	45m10	41m90
	七種競技	4645点	4390点	4100点